

Государственное учреждение образования
«Минский городской институт развития образования»

ИНСТРУКЦИЯ
по работе в системе дистанционного обучения
ГУО «Минский городской институт развития образования»
в рамках проверки знаний учителей (преподавателей)
физической культуры и руководителей физического
воспитания учреждений образования по вопросам требований
безопасности при организации образовательного процесса по
учебному предмету «Физическая культура и здоровье»,
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных
мероприятий

Оглавление

Глава 1. Регистрации в системе дистанционного обучения Минского городского института развития образования и записи на электронный курс «Физическая культура и здоровье»	3
Глава 2. Знакомство с тестовой средой системы дистанционного обучения государственного учреждения образования «Минский городской институт развития образования».....	10
Глава 3. Скачивание сертификата участника по проверке знаний учителей (преподавателей) и руководителей физического воспитания учреждений образования по вопросам требований безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	15

Глава 1. Регистрации в системе дистанционного обучения Минского городского института развития образования и записи на электронный курс «Физическая культура и здоровье»

Для записи на электронный курс «Физическая культура и здоровье» необходимо иметь учётную запись в системе дистанционного обучения Минского городского института развития образования (<https://do.minsk.edu.by>).

1.1. Восстановление доступа к учётной записи

Если учетная запись есть, но забыт пароль, то восстановить к ней доступ можно несколькими способами.

Первый способ: восстановление самостоятельно. Главная страница системы дистанционного обучения → блок **Вход** → Забыли пароль? (Рис.1-2).

СИСТЕМА ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

государственного учреждения образования «Минский городской институт развития образования»

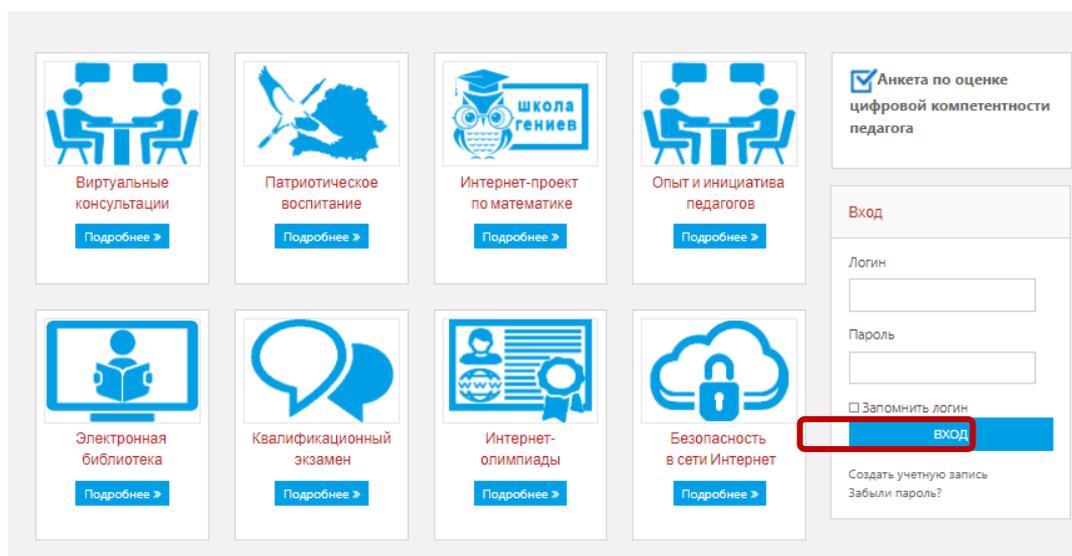
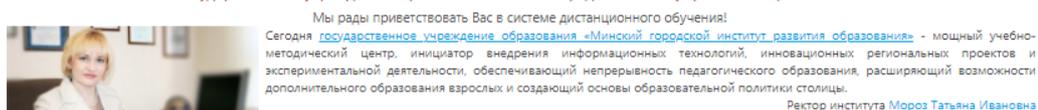


Рис.1

Для сброса пароля укажите ниже Ваш логин или адрес электронной почты. Если Ваша учетная запись есть в базе данных, на Ваш адрес электронной почты будет отправлено письмо, содержащее инструкции по восстановлению доступа.

Поиск по логину

Логин

Поиск по адресу электронной почты

Адрес электронной почты

Рис.2

Второй способ: обратиться за помощью в техническую поддержку системы по телефону 244-09-81, 255-52-65. График работы: Пн.-Пт., 8.30-17.00. Перерыв на обед 13.00-13.30.

Третий способ: написать обращение в техническую поддержку на адрес электронной почты tsoido@minsk.edu.by. График работы: Пн.-Пт., 8.30-17.00. Перерыв на обед 13.00-13.30. В письме указать ФИО, адрес электронной почты, который был использован при регистрации.

1.2. Регистрация в системе дистанционного обучения Минского городского института развития образования

Если учётной записи нет, то необходимо зарегистрироваться.

Регистрация в системе дистанционного обучения:

1) Перейдите на главную страницу системы дистанционного обучения Минского городского института развития образования (<https://do.minsk.edu.by>), в блоке **Вход** выбрать **Создать учётную запись** (Рис. 3).

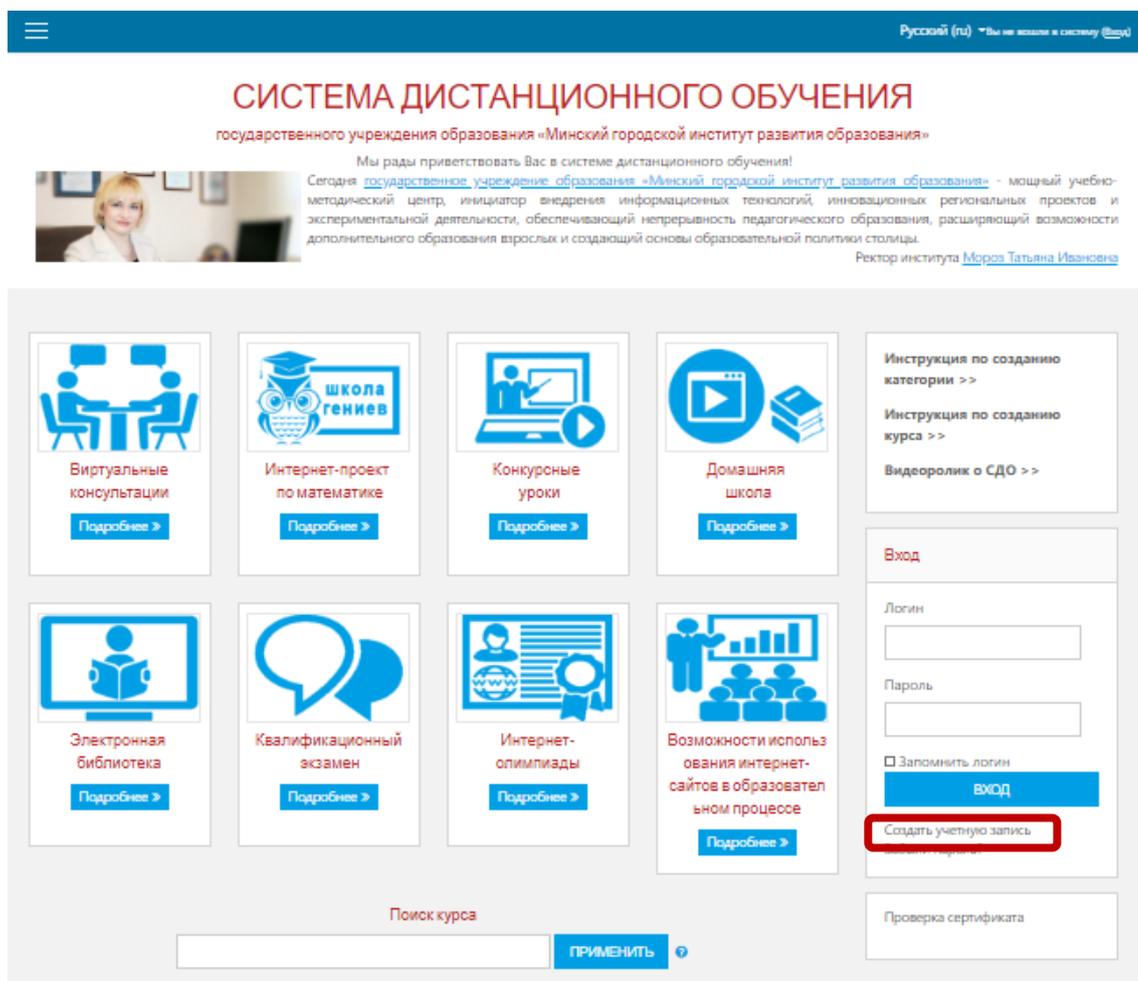


Рис. 3

2) Внимательно прочитать инструкцию регистрации нового пользователя. В ней указано, какие поля и как заполнять (Рис.4 а-б). Нажать кнопку **Я ознакомил(ся/ась)**.

УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ДЕЙСТВИЙ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

Поля, отмеченные маркером "!", **обязательны** для заполнения **достоверной** информацией.

1. Если у Вас уже **есть** учетная запись:

- 1.1. Восстановите доступ с помощью автоматической функции "Восстановление пароля" (введите логин и на электронный адрес, указанный при регистрации, придет письмо с дальнейшими инструкциями).
- 1.2. Восстановление доступа через администратора сайта с помощью окна "Отправьте нам сообщение" (при условии, что электронный адрес, указанный при регистрации, не доступен/сервис перестал функционировать/утерян).

2. Если у Вас **нет** учетной записи:

- 2.1. Придумайте **уникальный** логин (обязательно используйте латинский алфавит (англ.), буквы только в нижнем регистре (маленькие буквы), можно использовать цифры, без пробелов). Запишите или сохраните его, чтобы не забыть.
- 2.2. Придумайте пароль, состоящий **минимум из 5 символов** (обязательно используйте латинский алфавит (англ.), можно использовать цифры, без пробелов (запишите или сохраните, чтобы не забыть)).
- 2.3. Укажите **действующий** и **уникальный** (для каждого пользователя свой адрес, т.е на один адрес только один пользователь) электронный адрес (на указанный Вами адрес придет письмо для подтверждения регистрации, ссылка для подтверждения **действительна только 5 ч.**).
- 2.4. Заполнение полей "Фамилия", "Имя", "Учреждение (организация)", "Район (учреждения образования)", "Должность", "Город (населённый пункт)" **ОБЯЗАТЕЛЬНО** на **русском языке**. Примеры оформления полей:

• **Поле "Фамилия"**

Например, Иванов. Например, Салтыков-Щедрин.

• **Поле "Имя Отчество"**

Например, Иван. Например, Иван Иванович.

Важно! В поле "Имя" можно вводить имя и отчество через пробел.

• **Поле "Учреждение (организация)"**

Например, ГУО "Средняя школа №20 г.Минска". Например, ГУО "Ясли-сад №20 г.Минска". Например, УО "Минский государственный колледж электроники".

Рис.4 а

• **Поле "Район (учреждения образования)"**

Например, Первомайский. Например, Минская область, Борисовский район.

Важно!

Если Ваше учреждение образования находится в г.Минске, то пишем "Центральный", "Московский" и т.д.

Если Ваше учреждение находится в обласном городе, то пишем "Брест, Центральный район".

В других случаях пишем "Минская область, Борисовский район".

• **Поле "Должность"**

Например, учитель физической культуры. Например, преподаватель физической культуры. Например, руководитель физического воспитания. Например, учитель биологии. Например, педагог-психолог. Например, учащийся.

Важно! Обучающиеся учреждений образования в поле "Должность" вводят слово "учащийся", "студент" и т.п.

• **Поле "Город (населённый пункт)"**

Например, Минск. Например, Борисов. Например, д. Ореховка. Например, аг. Новые Дороги.

- 2.5. Перед завершением регистрации **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проверьте все поля на правильность заполнения!

Вопрос/Ответ:

Вопрос: Если не успели подтвердить учетную запись в течении 5 ч, что делать?

Ответ: По истечению 5 ч, если ссылка активации не была использована, учетная запись останется "незавершенной" и удалится полностью через 7 дней. Следовательно, если Вы не успели подтвердить регистрацию, то Вам придется регистрироваться заново или обратиться к администратору сайту (**ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ПРОШЛО 5 ч. С МОМЕНТА РЕГИСТРАЦИИ**).

Вопрос: При регистрации указали неправильно электронную почту и в следствии чего не можем подтвердить регистрацию, что делать?

Ответ: Можно написать администратору сайта с помощью функции "Отправьте нам сообщение", указав причину: "Не приходит подтверждение регистрации учетной записи", в письме указать причину обращения со всей подробной информацией (**ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ПРОШЛИ 5 ч. С МОМЕНТА РЕГИСТРАЦИИ**).

Либо подождать 7 дней и попробовать зарегистрироваться повторно.

Я ОЗНАКОМИЛ(СЯ/АСЬ)

Рис.4 б

3) Начать заполнять поля регистрационной формы (Рис.5).

Система дистанционного обучения государственного учреждения образования «Минский городской институт развития образования»

Новая учетная запись

▼ Свернуть всё

▼ Выберите имя пользователя и пароль

Логин	<input type="text"/>
	Пароль должен содержать символов - не менее 4
Пароль	<input type="text"/>

▼ Заполните информацию о себе

Адрес электронной почты	<input type="text"/>
Адрес электронной почты (еще раз)	<input type="text"/>
Имя Отчество	<input type="text"/>
Фамилия	<input type="text"/>
Учреждение (организация)	<input type="text"/>
Район (учреждения образования)	<input type="text"/>
Должность	<input type="text"/>
Город (населенный пункт)	<input type="text"/>
Страна	<input type="text" value="Беларусь"/>

СОЗДАТЬ МОЙ НОВЫЙ АККАУНТ

ОТМЕНА

Обязательные для заполнения поля в этой форме помечены **!**.

Рис.5

4) После заполнения всех обязательных полей регистрационной формы, необходимо нажать кнопку **Создать мой новый аккаунт**.

5) Если все поля заполнены корректно, то на адрес электронной почты придёт письмо. Необходимо открыть письмо и перейти по указанной в ней ссылке. Учётная запись будет авторизована и пользователь сможет ей пользоваться.

6) Если какое-то поле заполнено некорректно, то система укажет на ошибку (Рис. 6-7) и откроет инструкцию регистрации для повторного прочтения.

Например,

▼ Выберите имя пользователя и пароль

Логин ! !
- Не указан логин

Пароль должен содержать символов - не менее 4

Пароль ! !
- Заполните поле

Рис.6

Например,

▼ Выберите имя пользователя и пароль

Логин ! !
Данный логин уже используется. Выберите другой.

Пароль должен содержать символов - не менее 4

Пароль !

▼ Заполните информацию о себе

Адрес электронной почты ! !
Некорректный формат адреса электронной почты

Рис.7

1.3. Запись на электронный курс «Физическая культура и здоровье»

Войти на сайт системы дистанционного обучения (Рис. 8) под своей учетной записью (учетная запись, через которую будет проходить выполнение тестовых заданий).

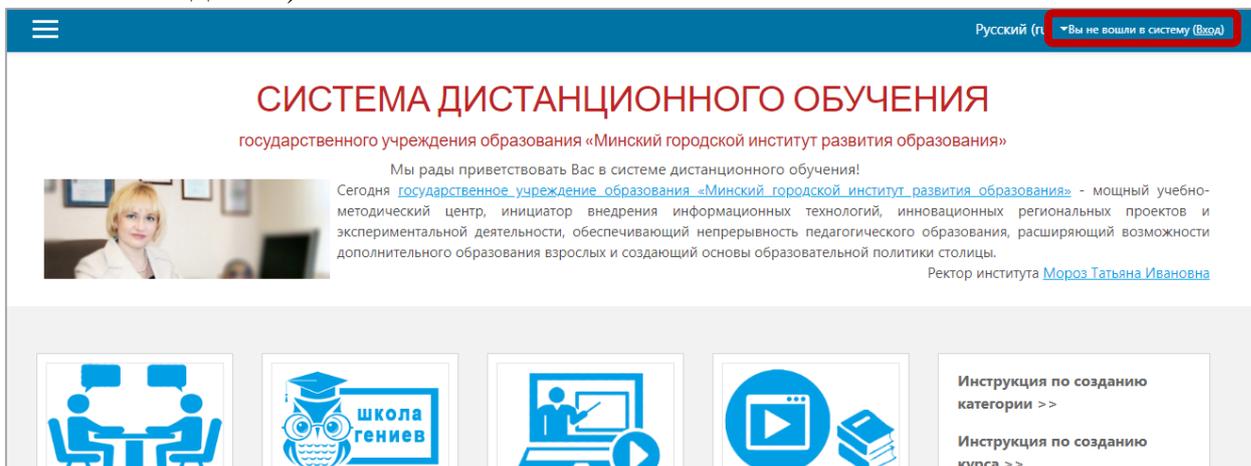


Рис.8

1) Перейти на страницу электронного курса «Физическая культу и здоровье»: главная страница системы дистанционного обучения → Категория курсов → Физическая культура и здоровье → электронный курс «Физическая культу и здоровье» (Рис. 9-10). Нажать на гипертекст «Физическая культура и здоровье».

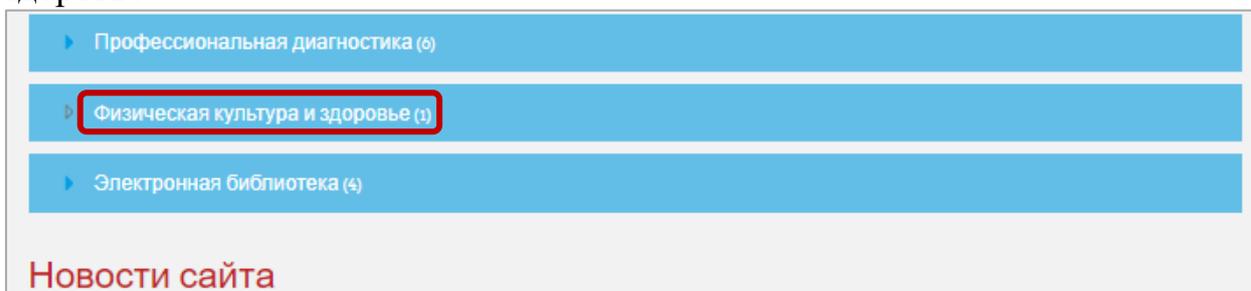


Рис.9

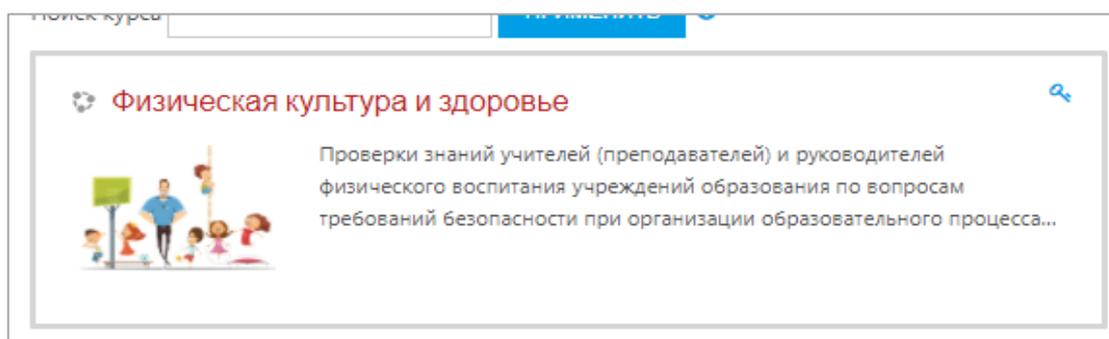


Рис. 10

2) В появившемся поле для самостоятельной записи на курс (Рис. 11) ввести кодовое слово **fiz2021** (для всех участвующих в тестировании) и нажать на кнопку *Записаться на курс*.

The screenshot shows a registration interface for a course titled "Физическая культура и здоровье". At the top, there is a search icon and the course title. Below the title is a description: "Проверки знаний учителей (преподавателей) и руководителей физического воспитания учреждений образования по вопросам требований безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культу...". The teacher's name is listed as "Учитель: Татьяна Ивановна Мороз". There is a dropdown menu for "Самостоятельная запись (Студент)". Below this is a text input field labeled "Кодовое слово" and a red button labeled "ЗАПИСАТЬСЯ НА КУРС".

Рис.11

3) Пользователь записан на курс (Рис.12), необходимо изучить прикрепленные памятки и инструкции перед началом тестирования.

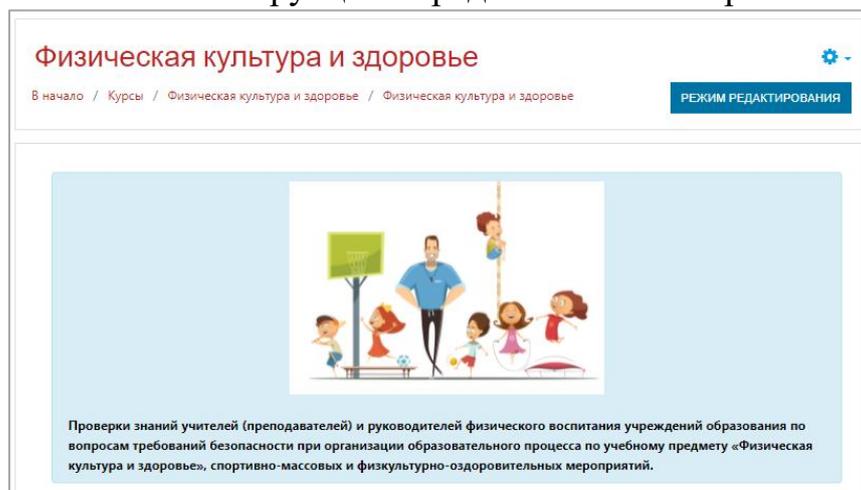


Рис.12

ВАЖНО!

Учителя (преподаватели) физической культуры и руководители физического воспитания учреждений общего среднего образования, системы профессионально-технического и среднего специального образования проходят тест «Тест для учителей (преподавателей) физической культуры, руководителей физического воспитания (учреждения общего среднего образования, системы профессионально-технического и среднего специального образования)».

Руководители физического воспитания учреждений дошкольного образования проходят тест «Тест для руководителей физического воспитания (учреждения дошкольного образования)».

Глава 2. Знакомство с тестовой средой системы дистанционного обучения государственного учреждения образования «Минский городской институт развития образования»

Учителя (преподаватели) физической культуры и руководители физического воспитания учреждений общего среднего образования, системы профессионально-технического и среднего специального образования проходят тест «Тест для учителей (преподавателей) физической культуры, руководителей физического воспитания (учреждения общего среднего образования, системы профессионально-технического и среднего специального образования)».

Руководители физического воспитания учреждений дошкольного образования проходят тест «Тест для руководителей физического воспитания (учреждения дошкольного образования)».

Чтобы начать выполнять тестовые задания, необходимо нажать на гипертекст теста (Рис.1).

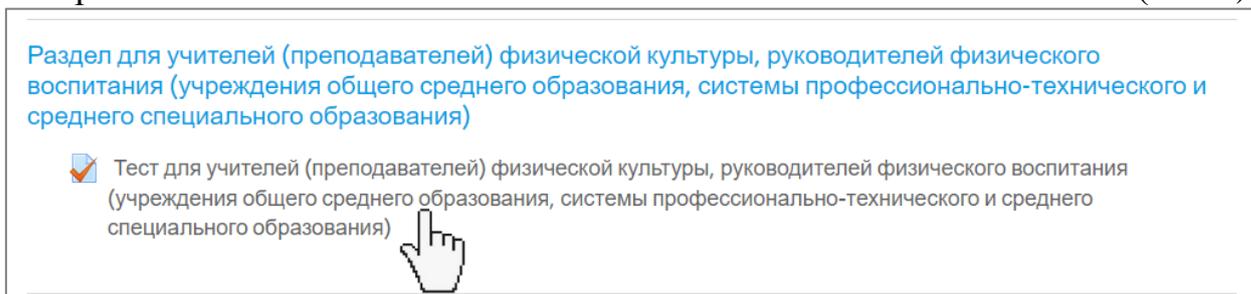


Рис.1

Внимательно прочитать условия выполнения теста (сроки выполнения, время выполнения и т.д.). После ознакомления с условиями выполнения теста необходимо нажать на кнопку **Начать тестирование** (Рис. 2).

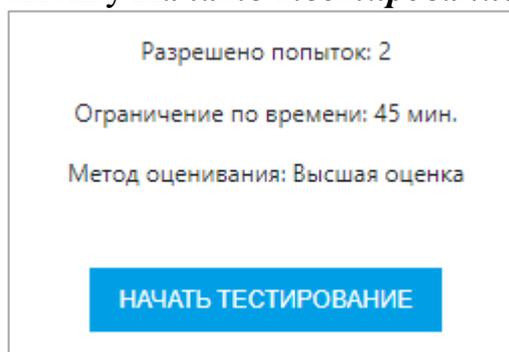


Рис.2

Система ещё раз предупредит об временных ограничениях прохождения теста (Рис.3). Для доступа к вопросам необходимо нажать

кнопку **Начать попытку**. Если нет необходимости выполнять тест, то необходимо нажать кнопку **Отмена**.

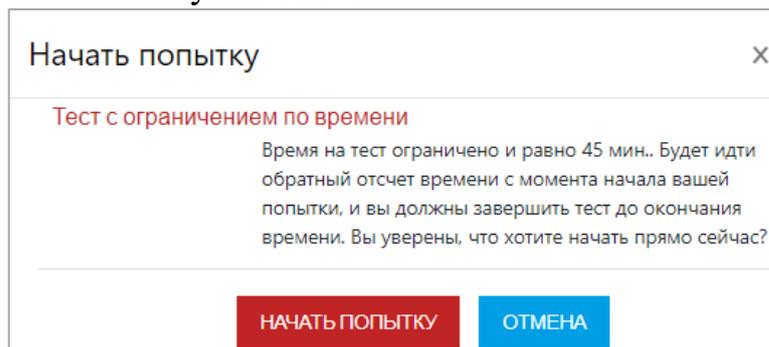


Рис.3

На экране появятся первые пять вопросов. В разделе **Навигация по тесту** можно увидеть сколько вопросов предстоит выполнить, а также сколько времени осталось (Рис.5).

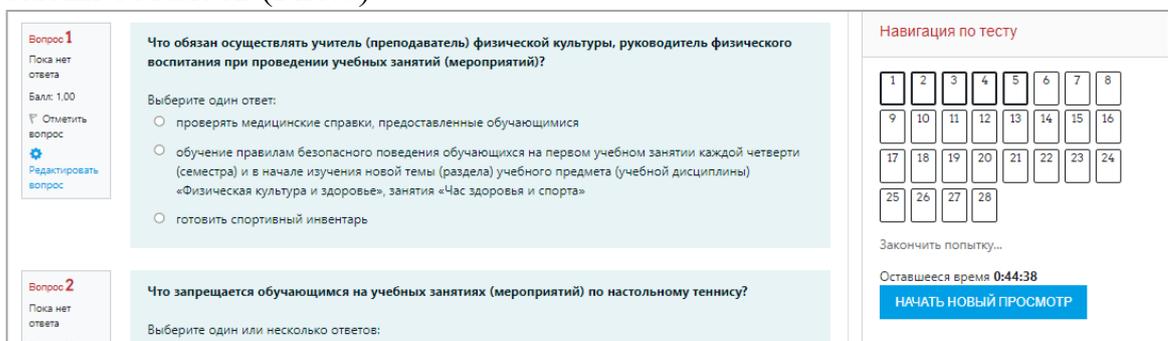


Рис.5

Тест состоит из вопросов, в которых **верных ответов может быть один или несколько, или все**. Вопросы можно пропускать и возвращаться к ним позже, но в рамках отведённого времени для попытки.

Для перехода к следующим пяти вопросам необходимо внизу страницы нажать на кнопку **Следующая страница** (Рис.6) или выбрать вопрос на **Панели навигации по тесту** (Рис.5).

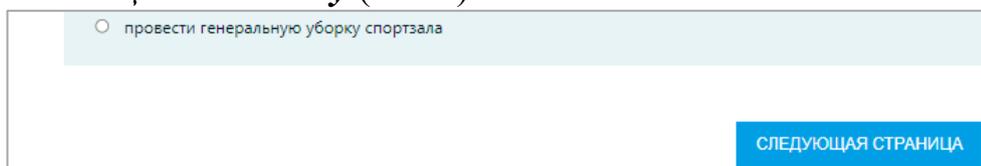


Рис.6

Для перехода на предыдущую страницу с вопросами необходимо внизу страницы нажать на кнопку **Предыдущая страница** (Рис.7) или выбрать вопрос на **Панели навигации по тесту** (Рис.5).



Рис.7

На **Панели навигации по тесту** маркер вопроса, на который тестируемый ответил, становится серого цвета. Если вопрос не был просмотрен или был пропущен, то маркер останется белым.

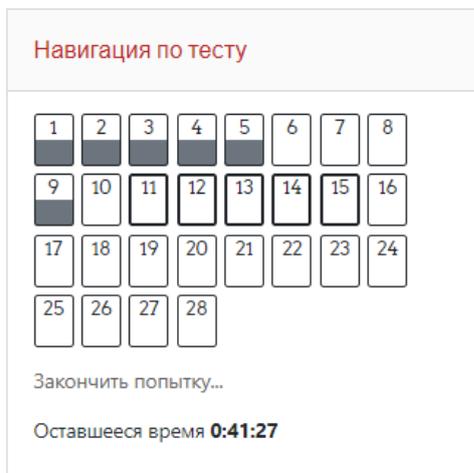


Рис.8

Для завершения выполнения заданий, необходимо нажать внизу последней страницы теста кнопку **Закончить попытку** (Рис.9).

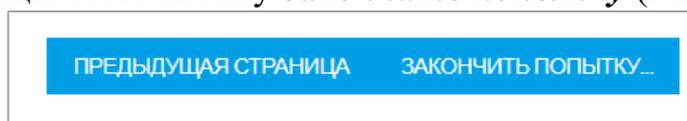


Рис.9

На экране появятся предварительные сведения о попытке выполнения теста (Рис.10).

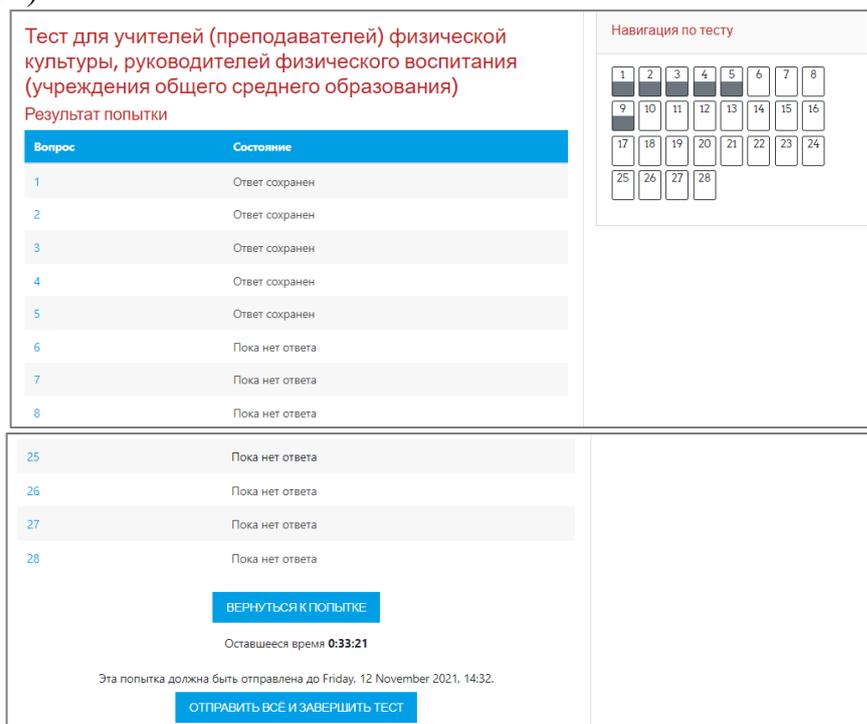


Рис.10

На экране появится оставшееся время и на **Панели навигации по тесту** на все ли вопросы был дан ответ. Для возвращения к вопросу необходимо нажать кнопку **Вернуться к попытке** или выбрать пропущенный вопрос на **Панели навигации по тесту**. Если тестируемый уверен в своих ответах, то необходимо нажать на кнопку **Отправить всё и завершить**.

После отправки больше нет возможности изменить свои ответы, поэтому система ещё раз предупредит об этом (Рис.11). Для возврата к тесту необходимо нажать на кнопку **Отмена**.

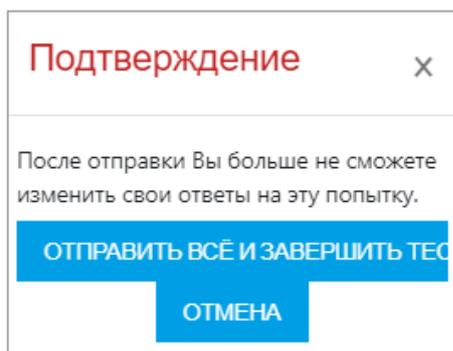


Рис.11

После нажатия кнопки **Отправить всё и завершить тест** попытка будет использована и на экране появятся результаты (Рис.12).

Рис.12

На **Панели навигации по тесту** зелёным цветом обозначены верные ответы, красным – неверные, а оранжевым – вопросы с частично верным ответом.

Если по завершению теста, маркеры вопросов на панели навигации серого цвета, значит разработчик дал возможность посмотреть только количество набранных баллов и оценку попытки (Рис.13). Проходная оценка – 7.5, т.е. 75 % верных ответов.

Тест начал	Friday, 12 November 2021, 13:47
Состояние	Завершено
Завершен	Friday, 12 November 2021, 14:05
Прошло времени	18 мин. 7 сек.
Баллы	2,30/28,00
Оценка	0,82 из 10,00 (8%)

Вопрос 1	<p>Допускаются ли обучающиеся подготовительной группе к занятиям в объединениях по интересам, секциях, группах по спортивным интересам, участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях?</p> <p>Выберите один ответ:</p>
Выполнен	
Баллов: 1,00 из 1,00	
Отметить вопрос	

Навигация по тесту							
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28				
Показать одну страницу							
Закончить обзор							

Рис.13

Результаты своего тестирования можно будет посмотреть в учётной записи пользователя: учётная запись участника → раздел *О пользователе* → подраздел *Отчёты* → *Обзор оценок* (Рис.14-17).

Рис.14

Рис. 15

Курсы, на которых я учусь	
Название курса	Оценка
Цифровые инструменты в профессиональной деятельности педагога	-
Физическая культура и здоровье	9,55

Рис.16

Элемент оценивания	Рассчитанный вес	Оценка	Диапазон	Проценты	Отзыв	Вклад в итог курса
Физическая культура и здоровье						
<input checked="" type="checkbox"/> Тест для учителей (преподавателей) физической культуры, руководителей физического воспитания (учреждения общего среднего образования, системы профессионально-технического и среднего специального образования)	0,00 % (Пусто)	-	0–10	-		0,00 %
<input checked="" type="checkbox"/> Тест для руководителей физического воспитания (учреждения дошкольного образования)	0,00 % (Пусто)	-	0–10	-		0,00 %
<input checked="" type="checkbox"/> Итоговая оценка за курс Простое среднее взвешенное оценок.	-	-	0–10	-		-

Рис.17

Глава 3. Скачивание сертификата участника по проверке знаний учителей (преподавателей) и руководителей физического воспитания учреждений образования по вопросам требований безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

Сертификаты участников по проверке знаний учителей (преподавателей) физической культуры, руководителей физического воспитания учреждений образования по вопросам требований безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье», спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий (далее – сертификаты) **будут доступны после успешного прохождения тестирования (Рис.1).**

ВАЖНО!

Учителя (преподаватели) физической культуры, руководители физического воспитания учреждений общего среднего, системы профессионально-технического и среднего специального образования проходят тест «Тест для учителей (преподавателей) физической культуры, руководителей физического воспитания (учреждения общего среднего образования, системы профессионально-технического и среднего специального образования)».

Руководители физического воспитания учреждений дошкольного образования проходят тест «Тест для руководителей физического воспитания (учреждения дошкольного образования)».

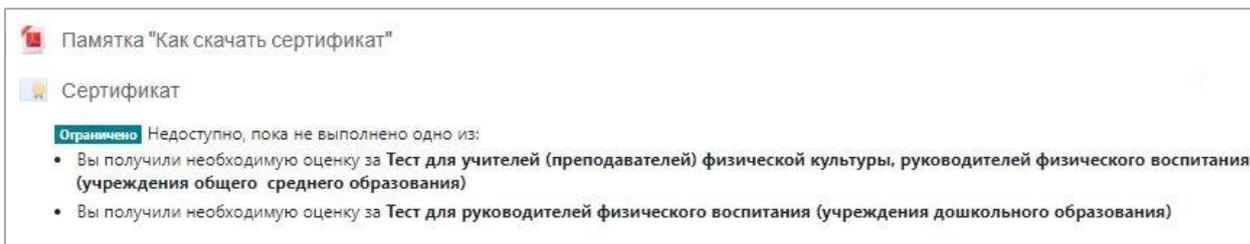


Рис.1

После успешного прохождения теста пользователю станет доступен для формирования и скачивания именной сертификат (Рис.2-4).



Рис.2



Рис.3

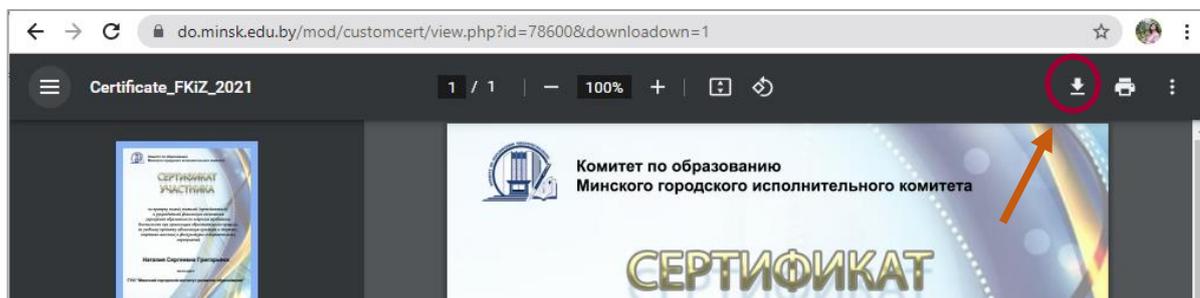


Рис.4

Сертификаты формируются на фамилию, имя, отчество, зарегистрированного участника. Падеж и язык записи участника, должность и учреждение образования при оформлении сертификатов не меняется (как участник зарегистрирован, так и вносится).

Также сертификат имеет индивидуальный код слева внизу (Рис.5). По этому коду можно проверить, кому принадлежит сертификат.



Рис.5

Для этого на главной странице системы дистанционного обучения государственного учреждения образования «Минский городской институт развития образования» (<https://do.minsk.edu.by>) необходимо выбрать блок

Проверка сертификата (Рис.6). Для проверки индивидуального кода регистрация не нужна.

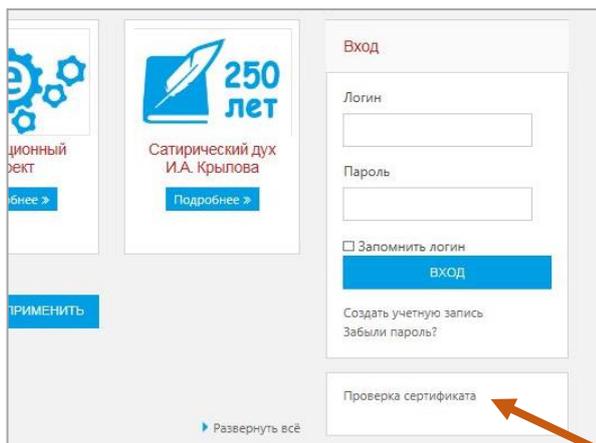


Рис.6

Ввести индивидуальный код сертификата (Рис.7).

Система дистанционного обучения ГУО «Минский городской институт развития образования»

Код

Рис.7

И на экране отображается, кому выдан сертификат (Рис.8).

Система дистанционного обучения ГУО «Минский городской институт развития образования»

Код

Полное имя: Наталия Григорьева
 Курс: Интернет-квест «Мастер эпистолярного жанра» для учащихся 1-4 классов
 Сертификат: СЕРТИФИКАТ

Подтверждено

Рис.8

Сформированный сертификат, после получения, тестируемые могут посмотреть и скачать в личном кабинете: вкладка *О пользователе* → раздел *Разное* → подраздел *Мои сертификаты* (Рис. 9-11).

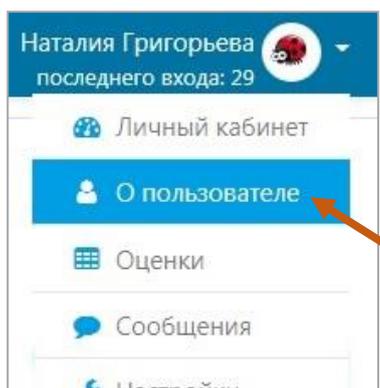


Рис.9

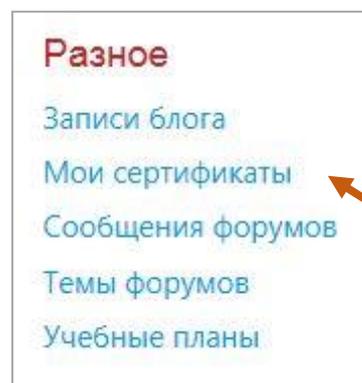


Рис. 10

Мои сертификаты

These are the certificates you have been issued by either email or downloading manually.

Скачать табличные данные как [СКАЧАТЬ](#)

Название	Курс	Дата получения	Код	Файл
СЕРТИФИКАТ	Интернет-квест «Мастер эпистолярного жанра» для учащихся 1-4 классов	Четверг, 26 Декабрь 2019, 23:47	ULQ43j8B7f	
Сертификат	Безопасный Интернет для детей (1-4 класс)	Среда, 28 Август 2019, 15:02	NEKOBKIYa	

Рис.11

Результаты тестирования можно посмотреть в своей учётной записи: учётная запись участника → раздел *О пользователе* → подраздел *Отчёты* → *Обзор оценок* (Рис.12-14).

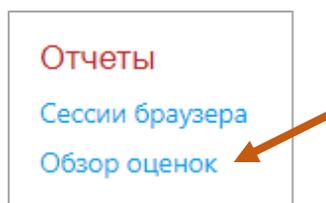


Рис. 12

Курсы, на которых я учусь

Название курса	Оценка
Цифровые инструменты в профессиональной деятельности педагога	-
Физическая культура и здоровье	9,55

Рис.13

Элемент оценивания	Рассчитанный вес	Оценка	Диапазон	Проценты	Отзыв	Вклад в итог курса
Физическая культура и здоровье						
 Тест для учителей (преподавателей) физической культуры, руководителей физического воспитания (учреждения общего среднего образования, системы профессионально-технического и среднего специального образования)	0,00 % (Пусто)	-	0–10	-		0,00 %
 Тест для руководителей физического воспитания (учреждения дошкольного образования)	0,00 % (Пусто)	-	0–10	-		0,00 %
 Итоговая оценка за курс Простое среднее взвешенное оценок.	-	-	0–10	-		-

Рис.14